

SurfingE-MotionSpace

Un viaggio nelle emozioni alla conquista della Felicità.

C) Salotto Analogico.

come spazio di incontro, approfondimento e sperimentazione pratica dedicato a coloro, che a vario titolo, si interessano, seguono o intendono seguire il programma SurfingE-MotionSpace.

Per informazioni e prenotazioni

Rosalia Stellacci, cell. 389/1986778

Angela La Fortezza, cell.329/0149582
karusek@yahoo.com

Nicola Sacchetti, cell. 338/9881813
nicolasacchetti8@gmail.com

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Chi conduce.

Angela La Fortezza – Educatore, formatore, analogista, insegnante di meditazione e Trainer certificato della Oneness University.

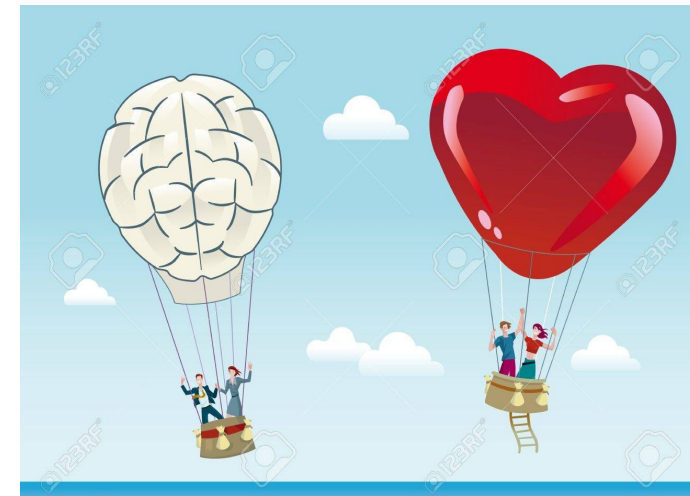
Nicola Sacchetti - Dottore in Fisioterapia, analogista, esperto in terapia CranioSacrale e somatoemozionale.

Dove.

Centro Studi “Al Jalil Yoga”, via S. Pietro Caveoso, 6 — Matera

SurfingE-MotionSpace

Percorsi di formazione e divulgazione



settembre—aprile 2020

Al Jalil Yoga

Matera

Cos'è.

SurfingE-MotionSpace è un articolato programma di formazione, autoformazione e divulgazione finalizzato a promuovere la crescita personale, il benessere emotivo, il miglioramento della qualità della vita e delle relazioni interpersonali, ambiti particolarmente privilegiati in cui si esplica la vita. Vuol essere un'opportunità per sperimentare una condizione di benessere emotivo attraverso l'apprendimento delle Discipline Analogiche Benemegliane (quelle leggi che regolano i linguaggi emotivi e le dinamiche relazionali umane), delle conoscenze scientifiche contemporanee, di quelle sapienziali antiche e di tecniche di espressione corporea che aiutano a conseguire un ottimale equilibrio psicofisico).

Il Programma si articola in 3 spazi:

A) **BOOTcamp Analogico;**

B) **IfeelGOoD;**

C) **Salotto Analogico,**

A) **BOOTcamp Analogico.**

Workshops esperienziali monotematici di gruppo finalizzati a:

- fare esperienza delle proprie memorie emozionali, decomprimere quelle negative (dolore, rabbia, paura, etc.), per giungere ad uno stato di felicità/pace/equilibrio/benessere;

- favorire l'apprendimento di strumenti analogici e strategici utili allo sblocco di situazioni insoddisfacenti e ripetitive;

- far emergere le potenzialità intrinseche della persona, aiutandola a travalicare i confini del proprio modo di percepirsi e pensarsi.

Cadenza: 1 volta al mese per l'intera giornata (6-7 ore di attività).

BOOTcamp 1 – Invito alla libertà (26 ottobre);

BOOTcamp 2 - Invito al desiderio (30 novembre);

BOOTcamp 3 - Invito al coraggio (18 gennaio);

BOOTcamp 4 – Invito all'unità (07 marzo 2020);

BOOTcamp 5 – Ipnosi non verbale (18 aprile 2020).

B) **IfeelGOoD.**

Sessioni individuali di riequilibrio emotivo con l'analogista, della durata di 60/90 minuti, suddivise in 2 momenti: una fase relazionale ed una analogica. Ogni incontro è finalizzato al raggiungimento di un obiettivo prefissato dalla persona. La fase analogica si basa sul dialogo diretto e sulla comunicazione con la parte più profonda di noi, al fine di sbloccare le condizioni che riducono la persona in una condizione di malessere, disagio ed infelicità.

Le sessioni sono rivolte a tutti coloro che hanno a cuore la loro crescita personale e felicità. Ad adulti che affrontano un momento difficile della loro vita, di confusione, disagio o che sono semplicemente alla ricerca di un orientamento e di una motivazione; a chi voglia operare un cambiamento nella sua vita; a chi si trova ad affrontare problematiche personali, relazionali, di coppia, etc..

Le sessioni individuali si svolgeranno nella giornata del mercoledì, dalle ore 15.30 alle ore 19.30, a partire dal 20 settembre.

