



# Al Jalil

## Centro Studi Yoga e Meditazione

APS  
Associazione di Promozione Sociale

Via San Pietro in Caveoso, 6  
75100 Matera, Italy  
[www.aljalilyoga.com](http://www.aljalilyoga.com)

**WE MAKE NO APOLOGIES FOR SETTING HIGH STANDARDS**








YTT LEVEL 1 ADVANCED CONTINUING EDUCATION SCHOOL

[www.yogaalliance.it](http://www.yogaalliance.it) • [www.yogaallianceeuropeanregistry.com](http://www.yogaallianceeuropeanregistry.com) • [www.yogaallianceinternationalregistry.com](http://www.yogaallianceinternationalregistry.com)

Yoga Alliance Group Registered Trade Marks

**WE MAKE NO APOLOGIES FOR SETTING HIGH STANDARDS**








YTT LEVEL 1 ADVANCED CONTINUING EDUCATION SCHOOL

[www.yogaalliance.it](http://www.yogaalliance.it) • [www.yogaallianceeuropeanregistry.com](http://www.yogaallianceeuropeanregistry.com) • [www.yogaallianceinternationalregistry.com](http://www.yogaallianceinternationalregistry.com)

Yoga Alliance Group Registered Trade Marks

## 2. Titolo programma: "Raja Yoga Saucha con il Biotensor"

© Rosalia Stellacci 2017, n. 284716893

### 3. Ripartizione ore didattiche - 60 ore

## Presentazione del corso

L'utilizzo del Biotensor nelle pratiche dello Yoga è un valido supporto per il percorso evolutivo sia del Guru (Maestro) che del Sadaka (Allievo). Lo strumento, infatti, permette al Guru di alleggerirsi dallo sforzo di dover vedere con l'occhio spirituale ciò che non è necessario al processo evolutivo del Sadaka. Lo strumento è utile inoltre per ripulire gli ambienti, gli oggetti, i medicinali, i cristalli e gli alimenti da eventuali energie negative. Questo corso intende fornire le basi per l'utilizzo dello strumento nella propria vita quotidiana e come aiuto nel processo evolutivo degli altri, prestando particolare attenzione alla preparazione etica e morale nell'utilizzo di tali capacità attraverso la pratica di Yama e Niyama, Il tutto sarà completato e corredato da moduli dedicati agli studi scientifici nel campo della fisica e dalla biologia.

Il corso sarà tenuto in lingua italiana o inglese.

### 4. Ripartizione ore didattiche frontali giornaliere incluse le pause

#### I Livello – 16 ore frontali + 20 a casa

##### Primo modulo (durata 4 ore)

1. Etica del biotensor: amore, umiltà, fiducia, rispetto della libertà individuale, libero arbitrio
2. Vortici magni ed emozioni bloccate.
3. Applicazione pratica con il biotensor: scarico dell'energia negativa pesante e leggera, ricarica di energia cosmica positiva, calibrazione, invocazione.

##### Secondo modulo (durata 4 ore)

1. Energie, Comandi ed Entità
2. Applicazione pratica con il biotensor: primi esempi e spiegazioni per la pulizia dei chakra su se stessi.

##### Terzo modulo (durata 4 ore)

1. I sette corpi. Energie interne ed esterne. Anomalie energetiche, funzionamento e colorazione dell'aura.
2. Pulizia dei locali e degli ambienti.
3. Applicazione pratica con il biotensor: Pulizia della Matrice Energetica

### Quarto modulo (durata 4 ore)

1. Metabolizzazione e sottilizzazione delle energie, energie ambientali e blocchi energetici
2. Lavoro energetico per i medicinali, i cibi e altre fonti di intossicazione
3. Pulizia dei cristalli

### Pratiche a casa

1. Pulizia della propria casa
2. Pulizia della Matrice energetica

## Il Livello – 12 ore

Per poter partecipare agli ultimi due moduli è necessaria la partecipazione al primo corso e aver mantenuto una pratica costante nel periodo intercorrente. E' inoltre necessario aver iniziato e portato avanti in maniera continuativa la pulizia energetica della matrice. Qualsiasi

### Primo modulo (durata 4 ore)

1. SatSang: domande sulla propria pratica personale, dubbi, condivisione di esperienze personali e con gli altri.
2. Unità Bovis e Biometro secondo Bovis
3. Misura dell'apertura dei chakra
4. Applicazioni pratiche con il biotensor: TAC

### Secondo modulo (durata 4 ore)

1. Applicazione pratica con il biotensor: Catene, energie intenzionali e fatture
2. Cenni di psicosomatica
3. Applicazione pratica con il biotensor: scaletta generale

### Tirocinio (durata 4 ore)

1. Una pratica come osservatore con il Tutor
2. Una pratica come operatore con il Tutor
3. Due pratiche in assenza del Tutor ma con il suo supporto immediato in caso di necessità.

### Seminari obbligatori:

Fisica relativistica e quantistica applicata alle siddhi  
Biochimica e biofisica del DNA applicate alle siddhi – 12 h

Fisica relativistica e fisica quantistica - 4 h - anche online

- Tecniche di purificazione attraverso la respirazione e meditazione (pratica di 1 h )

- **La cellula e il suo funzionamento:** DNA, struttura e superavvolgimento del DNA, trascrizione e traduzione della informazione, not-junk DNA, modificazioni del DNA, mutazioni e danni genetici
- **Origine delle tossine con danno alla struttura cellulare:** sostanze chimiche, radiazioni ed emozioni negative e stress

Biochimica della cellula, DNA e trasmutazioni cellulari- 4 h - anche online

- **Tecniche di purificazione attraverso la respirazione e meditazione** (pratica di 1 h )
- **La cellula e il suo funzionamento:** DNA, struttura e superavvolgimento del DNA, trascrizione e traduzione della informazione, not-junk DNA, modificazioni del DNA, mutazioni e danni genetici
- **Origine delle tossine con danno alla struttura cellulare:** sostanze chimiche, radiazioni ed emozioni negative e stress

Biochimica della cellula, DNA e trasmutazioni cellulari- 4 h - anche online

- **Tecniche di purificazione attraverso la respirazione e meditazione** (*pratica di 1 h* )
- **Meccanismi di autoriparazione del DNA:** le proteine di riparazione
- **Processi di correzione e trasmutazione del DNA attraverso la meditazione**
- **Proprietà disintossicanti dell'alimentazione a base vegetale:** benefici della dieta vegetariana, vegana e crudista

## 5. Ripartizione ore didattiche svolte dal Docente della formazione

Tutto il corso sarà tenuto dal Docente Principale nella persona di Rosalia Stellacci (ERYT)

## 6. Ripartizione ore didattiche svolte da Consulenti

Nessuna

## 7. Ripartizione ore didattiche non frontali

Circa 20 ore di applicazione delle tecniche con il Biotensor su sé stessi.

## 8. Formato del corso

Week end all'interno della scuola o ritiro di un week end in altro luogo.

## 9. Costo del corso per persona, totale dei due livelli

480 euro per persona, comprensivo del I e II livello. Con attestati validi per la Formazione Continua della Yoga Alliance International CEAS.