



AL JALIL YOGA

CENTRO STUDI YOGA E MEDITAZIONE

APS Associazione di Promozione Sociale

Segreteria 389.19.86.778 AlJalilAPSsegreteria@gmail.com

sito web: www.aljalilyoga.com

pagina FaceBook: www.facebook.com/aljalilyoga

Diretta online delle lezioni: <https://www.cam.tv/aljalilyogamatera>

	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
11.00 12.00			YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO		YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO
14.00 15.00		YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO		YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO	
18,30 19,30	YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO			YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO	
20,00 21,00	YOGA VINYASA FLOW Corso Intermedio	YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO	SatSang Meditazione Mantra Arteterapia	YOGA VINYASA FLOW Corso Intermedio	YOGA VINYASA FLOW PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI MULTILIVELLO

Per vedere la lista dei trattamenti e PRATICHE INDIVIDUALI clicca [QUI](#)