



AL JALIL YOGA

CENTRO STUDI YOGA E MEDITAZIONE

APS Associazione di Promozione Sociale

Segreteria 389.19.86.778 AlJalilAPSsegreteria@gmail.com

sito web: www.aljalilyoga.com

pagina FaceBook: www.facebook.com/aljalilyoga

	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
10.30 11.30					
14.00 15.00		YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO		YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO	
18,30 19,30	YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO			YOGA VINYASA FLOW PRINCIPIANTI E MULTILIVELLO	
20,00 21,00	YOGA VINYASA FLOW Corso Intermedio	YOGA PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI	SatSang Meditazione E Mantra	YOGA VINYASA FLOW Corso Intermedio	YOGA PROPEDEUTICA PER PRINCIPIANTI
21,30 22,30		ASHTANGA YOGA Corso Avanzato		ASHTANGA YOGA Corso Avanzato	

Per vedere la lista dei trattamenti e PRATICHE INDIVIDUALI clicca [QUI](#)